

## Przygotowanie do badania kolonoskopowego:

1. Tydzień przed badaniem nie jeść leków zawierających żelazo.
2. Proszę zamienić pod kontrolą lekarza POZ, jeśli stosują Państwo, preparaty acenokumarolu lub warfaryny na preparaty heparyn drobnocząsteczkowych wstrzykiwanych podskórnie. Jeśli stosują państwo leki przeciw płytkowe inne niż aspiryna /Plavix, Zylt, Pegorel, Pradaxa/ proszę je odstawić, jeśli można, na co najmniej 4 dni przed badaniem. Jeśli nie to proszę poinformować o tym fakcie lekarza przed badaniem.
3. 5 dni przed badaniem nie jeść owoców zawierających drobne pestki /winogrona, kiwi/, pieczywa z nasionami /słonecznika, siemienia lnianego/ i tym podobne.
4. 3 dni przed badaniem jeśli to możliwe zastosować dietę płynną.
5. dzień przed badaniem zjeść lekki posiłek o godzinie 8:00, potem można już tylko pić płyny /najlepiej woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne/.
6. Proponujemy Państwu przygotowanie preparatem **CitraFleet** składającym się z dwóch saszetek, z których każdą należy rozpuścić /we wskazanym niżej dniu i godzinie/ w około 150 ml zimnej wody. Roztwór mieszać przez 2-3 minuty do uzyskania jednolitego, klarownego płynu. Zawartość szklanki rozgrzewa się w trakcie mieszania. Należy odczekać do momentu ochłodzenia i wypić jednorazowo całą zawartość.  
  
**Pierwszą dawkę leku** należy spożyć dzień przed badaniem około godziny 15:00, po 30 minutach, w ciągu 3-4 godzin należy wypić 2 litry płynów /woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne/.  
**Drugą dawkę leku** należy spożyć dzień przed badaniem ok. 22.00 postępując tak jak przy pierwszej dawce, a więc wypić po 30 min. od spożycia leku kolejnych 2 litrów płynów.
7. Od początku przygotowywania należy pozostawać na czczo. Normalną reakcją w trakcie przygotowywania jest biegunka, która pod koniec powinna być samą płynną treścią.
8. W przypadku wątpliwości, czy jakichkolwiek pytać można się z nami skontaktować pod numerem telefonu: **74 63 20 640** – koordynator PBP Hanna Łysiak-Czubocha.
9. W przypadku, gdy z jakichkolwiek powodów nie mogą się Państwo zgłosić na badanie w wyznaczonym dniu, istnieje możliwość przełożenia terminu. Prosimy jednak o kontakt tak szybko jak to tylko możliwe przed badaniem.