

# CO ZABRAĆ DO SZPITALA DO PORODU

## I. DLA PACJENTKI

### **DOKUMENTY:**

1. dowód osobisty (gdy jest na panięskie nazwisko, akt ślubu),
2. karta ciąży,
3. oryginały wyników: grupa krwi, GBS, HBS, WR, toksoplazmoza,
4. wypisy ze szpitala, zaświadczenie lekarskie lub inna dokumentacja medyczna.

### **PO PORODZIE WARTO RÓWNIEŻ MIEĆ:**

1. 2 koszule przystosowane do karmienia,
2. koszulka do porodu,
3. papcie, klapki pod prysznic,
4. majteczki jednorazowe (najlepiej siateczkowe),
5. podpaski (duże), wkładki laktacyjne,
6. przybory toaletowe,
7. ręczniki (kąpielowy i mały),
8. warto mieć wodę niegazowaną w małych butelkach,
9. leki specjalistyczne przyjmowane na stałe,
10. ładowarkę do telefonu.

## II. DLA NOWORODKA można zabrać (nieobowiązkowo)

1. chusteczki do pielęgnacji pupy,
2. pieluszki jednorazowe.

*Pozostałe rzeczy zapewnia szpital. Do dyspozycji pacjentek są m.in. laktatory elektryczne klasy szpitalnej oraz indywidualne końcówki i buteleczki.*

*W przypadku zbliżającego się planowego terminu porodu należy mieć spakowane rzeczy na ok. 3 tygodnie przed planowanym terminem.*

**W stanach bezpośredniego zagrożenia życia lub porodu nie jest wymagane skierowanie na leczenie.**